



Empathy : HRDI Heartbeats : Emotional Intelligence 01

2 messages

HR Development Institute (HRDI) <hrdi@hrdinstitute.org>

Sat, Mar 14, 2020 at 11:31 AM

Cc: "Md. Ejaj-Ur -Rahman" <ejaj@daffodilvarsity.edu.bd>, "Md. Fazley Rabby" <rabby.hrди@daffodilvarsity.edu.bd>, "Mahfuzur Rahman Mehedi..." <mehedi15-1020@diu.edu.bd>, "Md. Shakibur rahman" <shakibur43-254@diu.edu.bd>
Bcc: students@diu.edu.bd, allalumni@daffodilvarsity.edu.bd, faculty@daffodilvarsity.edu.bd, administration@daffodilvarsity.edu.bd



MARCH 14, 2020

Empathy



তুমি সকালবেলা চোখ খুললে কিন্তু কিছু দেখতে পাচ্ছ না, চোখের সামনে এক শূন্যতা। তুমি ডানে তাকালে যেখানে তোমার পরিচিত পড়ার টেবিল কিন্তু কিছু দেখছো না, খুঁজে পাচ্ছো না তোমার পরিচিত মোবাইল, পাচ্ছো না লাইটের সুইচ।

চিৎকার করে ডাকতে চাচ্ছো কিন্তু তাও পারছ না গলার কথা গুলো যেন হারিয়ে গেছে নিঃশ্বাস ভারী হয়ে আসছে গলা ধরে চিৎকার করছে কিন্তু আসছে না কোন শব্দ।

হঠাৎ করে ঘুম থেকে জেগে উঠলে দেখলে স্বপ্ন ছিল, চোখের সামনে সাজানো আসবাবপত্র, মার প্রশ্নের উত্তর দিলে "আসছি মা"

সামান্য একটা স্বপ্ন, তাই আমাদেরকে ভাবায় কতটা ভালো আছি আমরা, আল্লাহর রহমতে আছি, চোখ দিয়ে দেখতে পারি সুন্দর পৃথিবী, খুব সহজে বলতে পারি মনের কথাগুলো কিন্তু আমাদের চারপাশে এমন হাজারো মানুষ আছে যারা না দেখতে পায়, না শুনতে পায়। কেউ হারিয়েছে তার হাত কেউবা খুঁড়িয়ে হাঁটে তাদের কথা কতটা ভাবি আমরা।

শুধু দেখি কিন্তু চিন্তা করিনা, কোনদিন তার জায়গায় নিজেকে বসানোর চেষ্টা করি না। যখন আমরা তাদের জায়গায় নিজেকে বসাবো তখনই আমরা পারবো তাদের কষ্টটা উপলব্ধি করতে এবং সেই সাথে পারব তাদের প্রতি বিরক্ত না হয়ে সহানুভূতির সাথে, তাদের কে এগিয়ে নিয়ে যেতে।

এবং নিজেকে অন্য জায়গায় রেখে তার অনুভূতি গুলোকে ফিল করার নাম হল Empathy.

শুধুমাত্র Empathy এর মাধ্যমে আমরা কত কিছু সহজ করে ফেলতে পারি, সব সম্পর্ক গুলো আরো সুন্দর করে ফেলতে পারি। সেটি হোক আমাদের মা-বাবার সাথে কিংবা বন্ধুত্বের অথবা অফিসের সহকর্মীদের সাথে সব সম্পর্ক গুলো আরো সুদৃঢ় হয়ে যায়, কারণ তখন আমরা অন্যের জায়গাতে নিজেকে বাসাই, তাদের চিন্তার সাথে নিজেদের চিন্তাগুলোকে মিলাই, অন্যকে দোষারোপ করার পরিবর্তে কিভাবে নতুন নতুন উপায় খুঁজে বের করা যায় আমরা তার চেষ্টা করি।



এবং এই Empathy হল 21st century leadership skills এর একটি গুরুত্বপূর্ণ skill, একজন সফল leader এর মাঝে অতি প্রয়োজন কারণ empathy এর মাধ্যমে একজন লিডার নিজেকে তার Subordinate দের জায়গায় বসাতে পারে তাদের সাথে একত্রিত হয়ে যেকোনো লক্ষ্য অর্জন করতে পারে।

এবং Metamorphosis leadership Bootcamp তার অংশগ্রহণকারীদের বাবহারিক শিক্ষার মাধ্যমে আরও দৃঢ় ভাবে বুঝতে সাহায্য করে।

Metamorphosis - Rise Above Your Dream

A Transformative Leadership Bootcamp



[Watch more »](#)

GROW AS AN EMPATHETIC LEADER

Take the lead and learn the
Art & Science of Leadership



MARCH 19 - 20 - 21

Join Us and start creating differences.

[Registration Form »](#)



HR Development Institute (HRDI) <hrdi@hrdinstitute.org>
To: Badrul Karim Akib <badrul15-13691@diu.edu.bd>

Tue, Jul 14, 2020 at 5:43 PM

Regards

Obayed Chowdhury
Coordination Officer, HRDI
E-mail: hrdi@hrdinstitute.org
Contact: 01811458845



[Quoted text hidden]